



# PROGRAMME DE FORMATION

## EN

### THÉRAPIE DES DYSFONCTIONNEMENTS FASCIAUX 1 (TDF 1)

4 Jours de formation = 32 heures

Thierry Liévois – Gérald Stoppini – Adrien Lelong

D'après les travaux du Dr Stephen TYPALDOS

#### Introduction

Dans les années 1990 le Dr Stephen Typaldos aux USA passionné par la structure du fascia a développé une méthodologie de traitement manuel qu'il a nommé le FDM (Fascial Distortion Model). Au cours d'un stage de formation en FDM une équipe d'ostéopathes constituée de Adrien Lelong, Thierry Liévois et Gérald Stoppini ont décidé d'enrichir la méthode avec les nouvelles recherches sur le fascia développées par les Docteurs Robert Schleip, et Jean-Claude Guimberteau.

Ensemble, ils ont co-écrit un ouvrage : « la Thérapie des Dysfonctionnements Fasciaux » aux éditions Sully, prévu en Avril 2021. Ils apportent un autre regard sur le fascia, et le traitement de la douleur. Cette formation très pratique, agrémentée des nouvelles connaissances scientifiques pour coller au modèle clinique et thérapeutique vous ravira pour son efficacité en rhumatologie, en neurologie et en médecine du sport.

#### Programme de la formation

- ≡ Histoire des techniques
- ≡ Bases théoriques du fascia
- ≡ Etudes des différentes dysfonctions fasciales
- ≡ Les traitements en TDF des différentes dysfonctions des membres supérieurs, inférieurs et du tronc.
- ≡ Les indications et les contre-indications du TDF.
- ≡ Les traitements instrumentaux du fascia et les possibilités de stabiliser les résultats cliniques.

#### Objectifs de la formation

- Améliorer les connaissances concernant l'anatomie, la physiologie, la pathologie du fascia et les liens avec les structures musculaires et neurologiques.
- Maîtriser l'observation clinique, la palpation ainsi que les techniques de normalisation des fascias.
- Apporter une nouvelle stratégie thérapeutique fasciale pour compléter les traitements neuro-orthopédiques.

**TDF 1 (Thérapie des Dysfonctions Fasciales 1) – 4 Jours = 32 heures**  
**Thierry LIÉVOIS – Gérald STOPPINI – Adrien LELONG**

**Jour 1 (8 heures)**

**INTRODUCTION**

**HISTOIRE DU TDF**

Le fondateur du FDM le Dr Stephen Typaldos, son élève Bernard Lefaucheur

**RAPPELS DU FASCIAS – CONCEPT – PRINCIPES**

Travaux scientifiques

Robert Shleip conférences fascias

Dr Gimbertaux voyage sous la peau

**LES DIFFÉRENTES DYSFONCTIONS DU FASCIA**

- ≈ Le Dysfonctionnement Linéaire (DL)
- ≈ Le Dysfonctionnement de Point Fascial (DPF)
- ≈ Le Dysfonctionnement Longitudinale Fascial (DLF)
- ≈ Le Dysfonctionnement Cylindrique du Fascia (DCF)
- ≈ Le Dysfonctionnement Capsulaire (DC)
- ≈ Le Dysfonctionnement Téo-Périosté (DTP)
- ≈ Le Dysfonctionnement de Septum Intermusculaire (DSI)

**DYSFONCTIONNEMENT LINÉAIRE (DL)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**DYSFONCTIONNEMENT DU POINT FASCIAL (DPF)**

Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**Jour 2 (8 heures)**

**RAPPELS ET EVALUATION : DYSFONCTIONNEMENT LINÉAIRE (DL)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**RAPPELS ET EVALUATION : DYSFONCTIONNEMENT DU POINT FASCIAL (DPF)**

Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**DYSFONCTIONNEMENT LONGITUDINAL FASCIAL (DLF)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**DYSFONCTIONNEMENT CYLINDRIQUE FASCIAL (DCF)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**TDF 1 (Thérapie des Dysfonctions Fasciales 2) – 2 Jours**  
**Thierry LIÉVOIS – Gérald STOPPINI – Adrien LELONG**

**Jour 3 (8 heures)**

**DYSFONCTIONNEMENT CAPSULAIRE (DC)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**DYSFONCTIONNEMENT TENO-PERIOSTÉ (DTP)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**Jour 4 (8 heures)**

**DYSFONCTIONNEMENT DE SEPTUM INTERMUSCULAIRE (DSI)**

Membre supérieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Membre inférieur (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

Tronc (Diagnostic du langage corporel - Traitement)

**LES CONTRE INDICATIONS DU TRAITEMENT EN TDF**

**LES INDICATIONS DES DYSFONCTIONS FASCIALES EN FONCTION DES  
PATHOLOGIES**

**EVALUATION**

**AUTRES POSSIBILITÉS DE TRAITEMENT**

Contention – Ventouses – Bandes de compression – Table d'inversion – Techniques de friction du fascia

**REMISE DE DIPLOME**